

„Dialog auf Augenhöhe - gelingende Kommunikation in der Familie“

Sprechender Elternapparat oder gleichwürdige Beziehungsgestaltung?

Ein Dialog setzt Offenheit, Interesse und Engagement von beiden Seiten voraus. Jedes Familienmitglied kann im Rahmen seiner Möglichkeiten, seine Erwägungen, Ansichten und Erfahrungen ins Feld führen. Ein jeder - und insbesondere wir Erwachsenen - sollte jedoch darauf eingestellt sein, durch den Dialog neue Einsichten zu gewinnen.

Je mehr sich alle Beteiligten gesehen, gehört und verstanden fühlen, desto unwichtiger wird es, Recht zu haben oder seinen Willen zu bekommen.

Durch alltagsnahe Beispiele werden die beiden Schlüsselqualitäten einer gelingenden Kommunikation, das aktive Zuhören und das Senden von persönlichen Ich-Botschaften verdeutlicht und eingeübt.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de