



Sich Zeit nehmen
für Entwicklung

Umgang mit schwierigen Situationen – Persönliche Klarheit statt Drohungen und Konsequenzen

Was für jeden einzelnen von uns schwierige Situationen sein können ist individuell höchst unterschiedlich. Gemeinsam ist ihnen jedoch das unangenehme Gefühl von Hilflosigkeit. Einige Eltern reagieren darauf mit Resignation und Rückzug – andere mit viel Energie, Strenge, Drohungen und dem Einsatz von Konsequenzen. Wer Ohnmacht und/oder Machtkämpfe in der Familie vermeiden möchte, findet einen Ausweg im Herstellen von persönlicher Klarheit und der Übernahme von Verantwortung.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de®
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: [www.
sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)