

„Kindliche Aggressionen – Verstehen und begleiten“

Aggressionen gelten in unserer Gesellschaft und insbesondere wenn sie bei Kindern auftreten als unerwünschte Gefühle und Verhaltensweisen, die tabuisiert werden.

Aggressionen können im eigentlichen Sinne verstanden werden als eine Art von Energie, um an die Welt heranzutreten und sich in ihr zu behaupten. Im Rahmen ihrer Entwicklung lernen Kinder immer reifere Formen der Selbstbehauptung und Gefühlsregulation. Ziel sollte es für uns als Eltern sein, einen positiven und konstruktiven Umgang mit diesem Gefühl zu erlernen, um die geistige Gesundheit, das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen unserer Kinder zu bewahren bzw. zu unterstützen.

Von diesen „Selbsterhaltungsaggressionen“ können die sogenannten „destruktiven Aggressionen“ abgrenzt werden, die bei unseren Kindern über einen längeren Zeitraum beobachtet, meist als ein Hilferuf zu verstehen sind. Sie sind Ausdruck missglückter Kommunikation, Hilflosigkeit und/oder Kränkungen und meist Signale, dass es eine Irritation, eine Störung in der Beziehung zu den wichtigen Bezugspersonen gibt.

Ziel dieser Veranstaltung soll es sein, unsere Aggressionen und die unserer Kinder zu verstehen, sie zu entschlüsseln und mit ihnen einen konstruktiven Umgang zu finden.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de®
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de