



## **„NEIN, JEIN und nochmals NA GUT – Welche Klarheiten brauchen Kinder von uns Erwachsenen?“**

Die Kunst, mit einem guten Gewissen NEIN zu sagen:

Kinder suchen Kontakt und wünschen sich Beziehung. Sie fordern ihre Eltern heraus, sich in ihrer Persönlichkeit zu zeigen: „Wer bist du?“ und „Wo stehst du?“. Dazu benötigen sie Eltern, die ihre persönlichen Bedürfnisse und Grenzen kennen oder kennenlernen möchten und diese ausdrücken. Hier fordern uns unsere Kinder immer wieder auf, klar und authentisch zu sein: "Klare Eltern - starke Kinder".

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 91 69  
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

**family/lab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)