

„Zappelphilipp und Störenfrieda -

Die Begleitung von aktiven Kindern“

Aktive Kinder sind voller Energie, Offenheit und sprühen oft vor Lebensfreude. Viele Eltern fühlen sich durch ihre bewegten Kinder angeregt und inspiriert. Auf der anderen Seite erleben Eltern sich aber auch häufig durch Unruhe, Unaufmerksamkeit und Impulsivität gestresst und voller Sorge über Unorganisiertheit, Lern- und Leistungsprobleme, soziale Schwierigkeiten und in der Folge ein geringes Selbstwertgefühl ihrer Kinder.

Wie können wir jenseits von starren Verhaltenskonzepten und Medikamenten unseren Kindern helfen, mehr Selbstkontrolle, Frustrationstoleranz und verbesserte Handlungsplanung zu erlangen?

Wie begleiten wir sie durch ihren Alltag, ohne uns dabei in ständigen Konflikten aufzureiben?

Wie kann es mir als Elternteil gelingen, für mich zu sorgen und dabei stark und präsent für das Kind zu bleiben?

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de®
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de