

Datum: 23. + 24. Oktober und 6. + 7. November 2019

Ort: Leuphana Universität Lüneburg

Titel:

**PSYCHOSOZIALE KOMPETENZEN FÜR DEN UMGANG MIT
HERAUSFORDERNDEN SCHÜLERN IM INKLUSIVEN UNTERRICHT-
GELINGENSBEDINGUNGEN IM SPANNUNGSFELD VON PSYCHISCHER
GESUNDHEIT**

„Schüler mit Fieber gehören ins Bett und bleiben ein paar Tage Zuhause.“

„Ein gebrochener Arm wird mit einer Schiene versorgt und braucht Ruhe.“

Aber was benötigen eigentlich erschöpfte, ängstliche, depressiv verstimmte oder aggressive Schüler?

Folgt man den Erkenntnissen der Psychologie und der modernen Hirnforschung, dann können Störungen, Verhaltensauffälligkeiten, psychosomatische sowie psychische Symptome von SchülerInnen als Hinweise und Hilferufe von nicht geglückten Bewältigungsversuchen auf Belastungssituationen verstanden werden:

„Kann mir bitte jemand helfen? Alleine kriege ich es nicht hin! Ich merke, dass ich bald explodiere oder implodiere!“

An Hand von den am häufigsten auftretenden Störungerscheinungen im schulischen Kontext wie

- Erschöpfungszustände (= sich überlastet / sich überfordert fühlen)
- depressive Verstimmungen (= vermeidendes Verhalten / Rückzug)
- Ängste (= verunsichert sein vom Umfeld / Selbstunsicherheit)
- Aggressionen (= es nicht mehr aushalten zu können / das Gefühl zu haben, platzen zu können)

und dessen vielfältigen Ausprägungen und Auswirkungen, sollen die Hintergründe und Entstehungsbedingungen in Form der vier Grundbedürfnisse des Menschen (Konsistenztheorie) und der entsprechenden neurobiologischen Zusammenhänge theoretisch aufgezeigt werden, durch mediale Vertiefung (Filme) verdeutlicht und durch **Selbsterfahrungsübungen** erfahrbar gemacht werden.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de



Die Teilnehmer erarbeiten sich auf der Grundlage von kommunikativen Bausteinen konkrete Begegnungsstrategien, bzw. kleine Programme zum Umgang mit Schülern einer bestimmten Erscheinungsqualität, in denen, die im Seminar geschulten und vertieften theoretischen Erkenntnisse, eine konkrete individuelle Anwendung erfahren.

Alle Inhalte sollen durchweg praxisbezogen und alltagsnah vermittelt werden und sich stets an den individuellen Erfahrungen der Teilnehmenden orientieren.

Zeit: 9.00 – 17.00 Uhr
Veranstaltungsort Leuphana Universität Lüneburg
Adresse Scharnhorststraße 1
PLZ Ort 21335 Lüneburg

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail peter.holona@hamburg.de
Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de
Tel 0163 – 9109169
Kosten Auf Anfrage

Rückmeldungen der TeilnehmerInnen:

„Die Fortbildung bringt mich in meinem Arbeitsalltag weiter!“

„Ich nehme viel positive Eindrücke mit, konnte mein Verhalten reflektieren in einer angenehmen Gruppenatmosphäre. Vor allem die Bedeutung der eigenen, authentischen Haltung ist mir noch bewusster geworden.“

„Es war sehr spannend und Du hast einem die Angst genommen, einfach mit irgendwas anzufangen.“

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de



„Tolle, offene Atmosphäre, die zum Austausch eingeladen hat!“

„Gelungene Praxisnähe und lebendige Darstellung.“

„Es war alles gut, so wie es war. Ich werde mich bemühen, stets
„meine Haltung“ im Blick zu haben und zu behalten.“

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de