

Datum: 19. bis 20. Januar 2019 und 26. und 27.1.2019

Ort: München

Titel:

Psychosoziales Modul in der Bewegungs- und Sporttherapie

In den letzten Jahren ist in der Prävention und Rehabilitation eine zunehmende Sensibilisierung für psychosomatische und somatopsychische Zusammenhänge zu beobachten. Insgesamt gilt, dass sich viele therapeutische Methoden künftig stärker an psychosomatischen Verständnismodellen orientieren werden.

Aktuelle Forschungsergebnisse – insbesondere aus den Neurowissenschaften – zeigen, dass für eine gelingende therapeutische Veränderung neben biologischen Faktoren vor allem auch störungs- und indikationsübergreifende psychologische Wirkmechanismen relevant sind, welche sich in der Sport- und Bewegungstherapie vorzüglich realisieren lassen.

Diese Veranstaltung vermittelt grundlegende psychosoziale Kenntnisse und Kompetenzen, die auf die bewegungs- und sporttherapeutische Praxis bezogen sind und die erfahrungsgemäß über die Möglichkeiten des Kompetenzerwerbs an Fachschulen und an Hochschulen hinaus gehen. Es werden Schlüsselkompetenzen für die Bewegungs- und Sporttherapie in Richtung psychosoziale Selbst- und PatientInnenwahrnehmung, Copingstrategien, sporttherapeutische Gestaltung gruppendynamischer Prozesse, Kommunikation und Verhaltensmodifikation gefördert.

Alle Inhalte werden intermedial vermittelt durch Vorträge, Diskussionen, Kleingruppenarbeit, Wahrnehmungsübungen und Praxisbeispiele.

Inhaltsübersicht:

- Konsistenz und Inkonsistenz der Grundbedürfnisse – Neurobiologische Regulation der Grundbedürfnisse – Schlussfolgerungen für die Bewegungs- und Sporttherapie
- Neurobiologie des Erlebens und Verhaltens – Neurobiologie, Psychosomatik und Verhaltensmodifikation
- Neurobiologie der Stress-Entwicklung und der Stress-Regulation – Entstehung und Bedeutung von chronischem Stress – Zusammenhänge mit der Regulation der Grundbedürfnisse

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de®
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de



- Schmerz, Angst, Erschöpfungssyndrom, depressive Verstimmungen – Coping-Strategien für die PatientInnen zur Anwendung in der Bewegungs- und Sporttherapie und zur eigenen psychohygienischen Anwendung der Bewegungs- und SporttherapeutInnen
- Kommunikation und Gesprächsführung in der Bewegungs- und Sporttherapie – Reflexionen und Übungen zur Vertiefung einer klientenzentrierten Grundhaltung, des Aktiven Zuhörens und der Wahrnehmung und Gestaltung der kommunikativen Bezugsebene durch Strukturen der Transaktionsanalyse
- Psychosoziale Kompetenzen für die Anwendung von Entspannungsverfahren (speziell PMR-Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson) in der Bewegungs- und Sporttherapie
- Vorbeugung und Bewältigung von schwierigen Situationen

Veranstaltungsort: **TUM Sport and Health for Life**

Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaft

Technische Universität München

Adresse: Georg-Brauchle-Ring 60/62

PLZ Ort: 80992 München

Kontakt: Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail: peter.holona@hamburg.de

Tel: 0163 - 9109169

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de