



Datum: 25. bis 26. Oktober 2019

Kursort Hamburg - Altona

Titel: Die vier Grundbedürfnisse des Menschen –
Tor zur psychischen Gesundheit und zum körperlichen Wohlbefinden

Sport- und Bewegungstherapeuten arbeiten im besten Sinne am Wohlbefinden und an der Verbesserung der Gesundheit ihrer Patienten und Klienten. Die Frage, wie körperliche und psychische und soziale Gesundheit aber eigentlich zu fassen und möglichst effektiv zu gestalten ist, führt uns in spannende und anschauliche Sachverhalte rund um die Erfüllung bzw. Nichterfüllung der vier menschlichen Grundbedürfnisse.

Im Refresherkurs werden die Inhalte in die jeweiligen Arbeitsbereiche der Teilnehmer hinein übertragen und mit zahlreichen Übungen und Spielformen zum konkreten Erleben und in die praktische Anwendung gebracht.

Der Kurs beginnt am Freitag um 18.30 Uhr und endet um 21.00 Uhr.
Am Samstag ist Beginn um 9.00 Uhr und Kursende um ca. 18.00 Uhr.

Veranstaltungsort Elternschule Altona

Adresse Max-Brauer-Allee 134, Eingang auf der Rückseite des Gebäudes /
Hospitalstraße

PLZ Ort 22765 Hamburg

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail peter.holona@hamburg.de

Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de

Tel 0163 – 9109169

Kosten: 190,- € für DVGS-Mitglieder
250,- € für Nichtmitglieder

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de