



Datum: 14. November 2019  
Ort: Lüneburg  
Titel: Wut tut gut – oder nicht?

Gedanken, Anregungen und Übungen zu einem unterstützenden und hilfreichen Umgang mit dem Gefühl der Wut

Wut gehört genauso zu unserer Gefühlspalette wie Freude, Lust, Angst und Traurigkeit. Jedes Gefühl hat seine Berechtigung und seine Geschichte. Ärger und Wut sind häufig hilfreiche Anzeichen dafür, dass etwas in unserer Beziehung zu den uns am nächsten stehenden Personen nicht im Gleichgewicht ist.

Was macht Kinder wütend und wofür steht ihre Wut? Welche Hilfen können Eltern ihrem Kind geben, wenn es wütend ist? Wie können sich Eltern davor schützen, in ihrer Wut unüberlegt zu handeln?

Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr

Veranstaltungsort Familien-Bildungsstätte Lüneburg  
Adresse Bei der Sankt Johanniskirche 3  
PLZ Ort 21335 Lüneburg

#### Kontakt

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)  
Homepage [www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)  
Tel 0163 – 9109169  
Kosten Der familylab-Themenabend kostet 10 € pro Person.

## Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 91 69  
E-Mail: [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)

**familylab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)