



Datum: 11. Juni 2026

Ort: Lüneburg

Titel: **Schritt für Schritt und Stein auf Stein –
Wohlbefinden und psychische Stabilität herstellen bei uns
und unseren Kindern**

Die Erfüllung der vier psychischen Grundbedürfnisse gilt als der Schlüssel zu Wohlbefinden und psychischer Gesundheit. Von Geburt an können Eltern und Kinder sich gegenseitig unzählige kleine und große diesbezügliche Geschenke machen, die im Laufe des Entwicklungsprozesses dafür Sorge tragen, dass Stabilität, Zuversicht und Lebenszufriedenheit entstehen kann. Im Umkehrschluss lässt sich zuordnen, dass eine dauerhafte Nichtbefriedigung der Bedürfnisse Irritationen, Interaktionsschwierigkeiten, Verhaltensoriginalitäten bis hin zu psychischen Auffälligkeiten hervorbringen können. Angelehnt an den individuellen Erfahrungen der Teilnehmenden werden praxisnah und familienorientiert Ideen und Zusammenhänge aufgezeigt und vertieft.

Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Veranstaltungsort Familien-Bildungsstätte Lüneburg
Adresse Bei der Sankt Johanniskirche 3
PLZ Ort 21335 Lüneburg

Weitere Informationen bei:

eMail peter.holona@hamburg.de
Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de
Tel 0163 – 9109169

Kosten Die Teilnahmegebühr beträgt 11 € pro Person.

Anmeldung Bitte senden Sie mir eine Mail und überweisen Sie den Teilnahmebeitrag vorab auf folgendes Konto:

Peter Holona
Apo Bank
DE 57 3006 0601 0004 3356 14
Themenabend 18.3.26

Bitte beachten Sie, dass eine verbindliche Anmeldung erst durch den Eingang der Teilnahmegebühr auf dem angegebenen Konto vollzogen ist. Die Besetzung der Plätze erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Teilnahmegebühr.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 – 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de