



Sich Zeit nehmen  
für Entwicklung

Datum: 12. Februar 2025

Ort: Lüneburg

Titel: **NEIN, JEIN und nochmals NA GUT – Welche Klarheiten brauchen Kinder von uns Erwachsenen?**

Wir sagen NEIN und transportieren doch sehr häufig eine ganz andere Botschaft damit.

Es gibt viele unterschiedliche Arten, NEIN zu sagen:

Das schwierige NEIN  
Das unfreundliche NEIN  
Das intellektuelle NEIN  
Das persönliche NEIN  
Das spontane NEIN  
Das reflektierte NEIN  
Das verhandelbare NEIN  
Das halbe NEIN

...

Alle haben zu unterschiedlichen Anlässen und Gegebenheiten ihre Berechtigung. Die Kunst des NEIN-Sagens besteht darin, andere Menschen nicht mit einer brüskten Abgrenzung, einer Manipulation oder Verwirrung zu konfrontieren, sondern von sich und den eigenen Werten zu berichten:

„Ich sage NEIN zu Dir, weil ich JA zu mir sagen will.“

Unsere Kinder suchen Kontakt und wünschen sich Beziehung. Sie fordern uns Eltern heraus, dass wir uns mit unserer eigenen Persönlichkeit zeigen: „Wer bist du?“ und „Wo stehst du?“. Dazu benötigen sie Eltern, die ihre persönlichen Bedürfnisse und Grenzen kennen oder kennenlernen möchten und diese ausdrücken. Hier fordern uns unsere Kinder immer wieder auf, klar und authentisch zu sein: "Klare Eltern - starke Kinder".

Ein Themenabend mit Filmausschnitt und Rate-Quiz!

Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr

Veranstaltungsort Familien-Bildungsstätte Lüneburg

Adresse Bei der Sankt Johanniskirche 3

PLZ Ort 21335 Lüneburg

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 91 69  
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

**family/lab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)



Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)  
Homepage [www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)  
Tel 0163 – 9109169  
Kosten Der familylab-Themenabend kostet 10 € pro Person.

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 91 69  
E-Mail: [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)

**familylab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)