



Sich Zeit nehmen
für Entwicklung

Datum: 8. September 2022
Ort: Lüneburg oder / und Online
Titel: **NEIN, JEIN und nochmals NA GUT – Welche Klarheiten brauchen Kinder von uns Erwachsenen?**

Wir sagen NEIN und transportieren doch sehr häufig eine ganz andere Botschaft damit.

Es gibt viele unterschiedliche Arten, NEIN zu sagen:

Das schwierige NEIN
Das unfreundliche NEIN
Das intellektuelle NEIN
Das persönliche NEIN
Das spontane NEIN
Das reflektierte NEIN
Das verhandelbare NEIN
Das halbe NEIN

...

Alle haben zu unterschiedlichen Anlässen und Gegebenheiten ihre Berechtigung. Die Kunst des NEIN-Sagens besteht darin, andere Menschen nicht mit einer brüskten Abgrenzung, einer Manipulation oder Verwirrung zu konfrontieren, sondern von sich und den eigenen Werten zu berichten:

„Ich sage NEIN zu Dir, weil ich JA zu mir sagen will.“

Unsere Kinder suchen Kontakt und wünschen sich Beziehung. Sie fordern uns Eltern heraus, dass wir uns mit unserer eigenen Persönlichkeit zeigen: „Wer bist du?“ und „Wo stehst du?“. Dazu benötigen sie Eltern, die ihre persönlichen Bedürfnisse und Grenzen kennen oder kennenlernen möchten und diese ausdrücken. Hier fordern uns unsere Kinder immer wieder auf, klar und authentisch zu sein: "Klare Eltern - starke Kinder".

Ein Themenabend mit Filmausschnitt und Rate-Quiz!

Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr
Veranstaltungsort Familien-Bildungsstätte Lüneburg oder ggf. auch Online
Adresse Bei der Sankt Johanniskirche 3
PLZ Ort 21335 Lüneburg

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de



Nähere Informationen bei:

eMail peter.holona@hamburg.de
Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de
Tel 0163 – 9109169
Kosten Der familylab-Themenabend kostet 10 € pro Person.

Anmeldung Bitte senden Sie eine Mail und überweisen Sie den Teilnahmebeitrag vorab auf folgendes Konto:

Peter Holona
Apo Bank
DE 57 3006 0601 0004 3356 14
Themenabend 8.9.22

Bitte beachten Sie, dass eine verbindliche Anmeldung erst durch den Eingang der Teilnahmegebühr auf dem angegebenen Konto vollzogen ist. Die Besetzung der Plätze erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Teilnahmegebühr.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de