



Datum: 26. Januar 2026

Ort: Hamburg

Titel: **NEIN, JEIN und nochmals NA GUT – Welche Klarheiten brauchen Kinder von uns Erwachsenen?**

Wir sagen NEIN und transportieren doch sehr häufig eine ganz andere Botschaft damit.

Es gibt viele unterschiedliche Arten, NEIN zu sagen:

Das schwierige NEIN
Das unfreundliche NEIN
Das intellektuelle NEIN
Das persönliche NEIN
Das spontane NEIN
Das reflektierte NEIN
Das verhandelbare NEIN
Das halbe NEIN

Alle haben zu unterschiedlichen Anlässen und Gegebenheiten ihre Berechtigung. Die Kunst des NEIN-Sagens besteht darin, andere Menschen nicht mit einer brüskten Abgrenzung, einer Manipulation oder Verwirrung zu konfrontieren, sondern von sich und den eigenen Werten zu berichten:

„Ich sage NEIN zu Dir, weil ich JA zu mir sagen will.“

Unsere Kinder suchen Kontakt und wünschen sich Beziehung. Sie fordern uns Eltern heraus, dass wir uns mit unserer eigenen Persönlichkeit zeigen: „Wer bist du?“ und „Wo stehst du?“. Dazu benötigen sie Eltern, die ihre persönlichen Bedürfnisse und Grenzen kennen oder kennenlernen möchten und diese ausdrücken. Hier fordern uns unsere Kinder immer wieder auf, klar und authentisch zu sein: "Klare Eltern - starke Kinder".

Ein Themenabend mit Filmausschnitt und Rate-Quiz!

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Elternschule Altona

Adresse: Max-Brauer-Allee 134, Eingang auf der Rückseite des Gebäudes / Hospitalstraße

PLZ Ort: 22765 Hamburg

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de



Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail	peter.holona@hamburg.de
Homepage	www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de
Tel	0163 – 9109169
Kosten	Der Eintritt beträgt 30 € pro Person.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 – 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de