

Event Evening:

Datum: 14. Juni 2027

Ort: Hamburg

Titel: Pubertät – Gelassen durch stürmische Zeiten

Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit.

Jugendliche sind keine Kinder mehr und noch keine Erwachsenen. Sie befinden sich im Sturm des Umbruchs, der sie durcheinanderwirbelt, aber ihnen auch immer wieder Rückenwind gibt. Es ist ein notwendiger, klärender und reifender Sturm, der Individualisierung und Neuausrichtung – auch in der Familie – mit sich bringt. Es geht um die Themen Autonomie und Selbstverantwortung.

In der Pubertät haben Eltern und Jugendliche die wunderbare Möglichkeit, ihre Beziehung so zu verändern, dass das, was bisher nicht möglich war, möglich wird. Dabei liegt die Führung bei den Eltern. Nicht erziehen oder manipulieren ist gefragt, sondern begleiten und zur Verfügung stehen - mit den eigenen Werten, Gefühlen und Grenzen.

So können Eltern zu „Leuchttürmen“ werden, die Orientierung und Sicherheit geben.

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Veranstaltungsort Elternschule Altona

Adresse Hospitalstraße 111

PLZ Ort 22765 Hamburg

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de



Anmeldung und nähere Informationen:

Wer dabei sein möchte überweist den Teilnahmebeitrag in Höhe von 25 Euro über Wero oder PayPal über die u.a. Handynummer oder auf folgendes Bankkonto:

Peter Holona / Apo Bank / DE 57 3006 0601 0004 3356 14

Verwendungszweck: Event Evening 14.6.2027 und schreibt mir bitte dazu eine kurze Anmeldungsmail.

eMail	peter.holona@hamburg.de
Homepage	www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de
Tel	0163 – 9109169
Kosten	Die Teilnahmegebühr beträgt 25 € pro Person.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 – 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de