



Datum: 29. bis 30. April 2022

Kursort Hamburg - Altona

**Titel: „Erfolgreich kommunizieren in der Sport- und Bewegungstherapie – Umgang mit herausfordernden Situationen im therapeutischen Alltag“**

Missverständnisse in der zwischenmenschlichen Kommunikation vollziehen sich fast immer auf der Bezugs- oder Botschaftsebene (Paul Watzlawick).

Deswegen sollten Menschen, die Berufe ausüben wollen, in denen besonders viel kommuniziert wird, ihre Kommunikationsmöglichkeiten professionalisieren. Das bedeutet vor allem zu lernen, die Bezugs- oder Botschaftsebene wahrzunehmen und zu gestalten.

Durch vielfältige Übungen und Reflexionen werden wir in diesem Refresherkurs die unterschiedlichen Hör- und Sprachstile beleuchten, die Ich-Zustände und OK-Botschaften der Transaktionsanalyse nutzen und die klientenzentrierte Grundhaltung (Akzeptanz – Kongruenz – Empathie) ausbauen und vertiefen.

Das Hauptaugenmerk wird dann auf der Auseinandersetzung mit vielfältigen schwierigen Situationen aus dem therapeutischen Alltag liegen (z. B. extremer Körpergeruch, Verweigerungshaltung oder übergriffiges oder aggressives Verhalten eines Patienten), die in der Regel von den TeilnehmerInnen mit in den Kurs gebracht werden oder exemplarisch bereit gestellt werden.

Der Kurs beginnt am Freitag um 18.30 Uhr und endet um 21.00 Uhr.  
Am Samstag ist Beginn um 9.00 Uhr und Kursende um ca. 18.00 Uhr.

Veranstaltungsort Elternschule Altona

Adresse Max-Brauer-Allee 134, Eingang auf der Rückseite des Gebäudes / Hospitalstraße

PLZ Ort 22765 Hamburg

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 91 69  
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

**familylab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)



Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)  
Homepage [www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)  
Tel 0163 – 9109169  
Kosten: 190,- € für DVGS-Mitglieder  
230,- € für Nichtmitglieder

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 91 69  
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

**family/lab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)