



Datum: 19. und 20. Januar 2024

Kursort ONLINE

**Titel: „Erfolgreich kommunizieren in der Sport- und Bewegungstherapie – Umgang mit herausfordernden Situationen im therapeutischen Alltag“**

Missverständnisse in der zwischenmenschlichen Kommunikation vollziehen sich fast immer auf der Bezugs- oder Botschaftsebene (Paul Watzlawick).

Deswegen sollten Menschen, die Berufe ausüben wollen in denen besonders viel kommuniziert wird, ihre Kommunikationsmöglichkeiten professionalisieren. Das bedeutet vor allem zu lernen, die Bezugs- oder Botschaftsebene wahrzunehmen und zu gestalten.

Durch vielfältige Übungen und Reflexionen werden wir in diesem Refresherkurs die unterschiedlichen Hör- und Sprachstile beleuchten, die Ich-Zustände und OK-Botschaften der Transaktionsanalyse nutzen und die klientenzentrierte Grundhaltung (Akzeptanz – Kongruenz – Empathie) ausbauen und vertiefen.

Das Hauptaugenmerk wird dann auf der Auseinandersetzung mit vielfältigen schwierigen Situationen aus dem therapeutischen Alltag liegen (z. B. extremer Körpergeruch, Verweigerungshaltung oder übergriffiges oder aggressives Verhalten eines / einer PatientIn), die in der Regel von den TeilnehmerInnen mit in den Kurs eingebracht werden oder exemplarisch bereit gestellt werden.

Der Online-Kurs beginnt am Freitag um 18.30 Uhr und endet um 21.00 Uhr.  
Am Samstag ist Beginn um 9.00 Uhr und Kursende um ca. 17.30 Uhr.

Veranstaltungsort: ONLINE

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)

Homepage [www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)

Tel 0163 – 9109169

Kosten: 210,- € für DVGS-Mitglieder  
230,- € für Nichtmitglieder

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 91 69  
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

**familylab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)