



Datum: 22. und 23. Januar 2027

Kursort ONLINE

Titel: Erfolgreich kommunizieren in der Sport- und Bewegungstherapie – Umgang mit herausfordernden Situationen im therapeutischen Alltag

Missverständnisse in der zwischenmenschlichen Kommunikation und kleine und größere Konflikte treten insb. immer wieder auch im therapeutischen Miteinander auf.

Deswegen sollten Menschen, die Berufe ausüben, in denen besonders viel kommuniziert wird, ihre Kommunikationsmöglichkeiten professionalisieren. Das bedeutet vor allem, sich mit den Grundlagen einer gelingenden Kommunikation vertraut zu machen und diese individuell - sowohl auf sich selbst, als auch auf die andere Person bezogen - anzuwenden und einzuüben.

Das Hauptaugenmerk dieses Kurses wird dann auf der Auseinandersetzung mit vielfältigen schwierigen Situationen aus dem therapeutischen Alltag liegen, die in der Regel von den Teilnehmenden mit in den Kurs eingebracht werden oder exemplarisch bereit gestellt werden (z. B. extremer Körpergeruch, Verweigerungshaltung oder übergriffiges oder aggressives Verhalten eines Patienten / Kunden).

Zeiten: Freitag 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
Samstag 9.00 Uhr bis max. 18.00 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)

Homepage [www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)

Tel 0163 – 9109169

Kosten: 220,- € für DVGS-Mitglieder  
240,- € für Nichtmitglieder

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 – 910 91 69  
E-Mail: [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)

**familylab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)