



Datum: 23. und 24. Januar 2026

Kursort ONLINE

Titel: **„Erfolgreich kommunizieren in der Sport- und Bewegungstherapie –
Umgang mit herausfordernden Situationen im therapeutischen Alltag“**

Missverständnisse in der zwischenmenschlichen Kommunikation vollziehen sich fast immer auf der Bezugs- oder Botschaftsebene (Paul Watzlawick).

Deswegen sollten Menschen, die Berufe ausüben wollen in denen besonders viel kommuniziert wird, ihre Kommunikationsmöglichkeiten professionalisieren. Das bedeutet vor allem zu lernen, die Bezugs- oder Botschaftsebene wahrzunehmen und zu gestalten.

Durch vielfältige Übungen und Reflexionen werden wir in diesem Refresherkurs die unterschiedlichen Hör- und Sprachstile beleuchten, die Ich-Zustände und OK-Botschaften der Transaktionsanalyse nutzen und die klientenzentrierte Grundhaltung (Akzeptanz – Kongruenz – Empathie) ausbauen und vertiefen.

Das Hauptaugenmerk wird dann auf der Auseinandersetzung mit vielfältigen schwierigen Situationen aus dem therapeutischen Alltag liegen (z. B. extremer Körpergeruch, Verweigerungshaltung oder übergriffiges oder aggressives Verhalten eines / einer PatientIn), die in der Regel von den TeilnehmerInnen mit in den Kurs eingebracht werden oder exemplarisch bereit gestellt werden.

Der Online-Kurs beginnt am Freitag um 18.30 Uhr und endet um 21.00 Uhr.
Am Samstag ist Beginn um 9.00 Uhr und Kursende um ca. 18.00 Uhr.

Veranstaltungsort: ONLINE

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail peter.holona@hamburg.de

Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de

Tel 0163 – 9109169

Kosten: 210,- € für DVGS-Mitglieder
230,- € für Nichtmitglieder

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 – 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de