Sich Zeit nehmen
für Entwicklung

Datum: 14. bis 15. April 2023

Kursort Hamburg – Altona (und auch online)

Titel: Psychosomatische Einblicke in das Phänomen (Rücken-) SCHMERZ

In Deutschland leiden etwa 10 Millionen Menschen an chronischen Schmerzen mit meist gravierenden Folgen auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene.

Der Rückenschmerz gilt als die meist auftretende Schmerzform. Allerdings können in 80% der Fälle keine körperlichen Ursachen dafür ausgemacht werden.

Wie also ist Schmerz (noch) zu verstehen und welche multimodalen therapeutischen Ansätze können helfen?

Der Kurs beginnt am Freitag um 18.30 Uhr und endet um 21.00 Uhr.
Am Samstag ist Beginn um 9.00 Uhr und Kursende um ca. 18.00 Uhr.

Veranstaltungsort	Elternschule Altona
Adresse	Max-Brauer-Allee 134, Eingang auf der Rückseite des Gebäudes / Hospitalstraße
PLZ Ort	22765 Hamburg

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail	peter.holona@hamburg.de
Homepage	www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de
Tel	0163 – 9109169
Kosten:	200,- € für DVGS-Mitglieder 220.- € für Nichtmitglieder

Peter Holona
Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.
sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de