



Datum: 12. bis 13. Mai 2023  
Kursort Hamburg – Altona (und auch online)  
Titel: Psychosomatische Einblicke in das Phänomen (Rücken-) SCHMERZ

In Deutschland leiden etwa 10 Millionen Menschen an chronischen Schmerzen mit meist gravierenden Folgen auf körperlicher, psychischer und sozialer Ebene.

Der Rückenschmerz gilt als die meist auftretende Schmerzform. Allerdings können in 80% der Fälle keine körperlichen Ursachen dafür ausgemacht werden.

Wie also ist Schmerz (noch) zu verstehen und welche multimodalen therapeutischen Ansätze können helfen?

Der Kurs beginnt am Freitag um 18.30 Uhr und endet um 21.00 Uhr.  
Am Samstag ist Beginn um 9.00 Uhr und Kursende um ca. 18.00 Uhr.

Veranstaltungsort Elternschule Altona  
Adresse Max-Brauer-Allee 134, Eingang auf der Rückseite des Gebäudes / Hospitalstraße  
PLZ Ort 22765 Hamburg

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)  
Homepage [www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)  
Tel 0163 – 9109169  
Kosten: 200,- € für DVGS-Mitglieder  
220,- € für Nichtmitglieder

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 91 69  
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

**family/lab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-entwicklung.de)