



Datum: 16. März 2026

Titel: **Umgang mit schwierigen Situationen – Persönliche Klarheit statt Drohungen und Konsequenzen**

Was für jeden einzelnen von uns schwierige Situationen sein können ist individuell höchst unterschiedlich. Gemeinsam ist ihnen jedoch das unangenehme Gefühl von Hilflosigkeit. Einige Eltern reagieren darauf mit Resignation und Rückzug – andere mit viel Energie, Strenge, Drohungen und dem Einsatz von Konsequenzen. Wer Ohnmacht und/oder Machtkämpfe in der Familie vermeiden möchte, findet einen Ausweg im Herstellen von persönlicher Klarheit und der Übernahme von Verantwortung.

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Veranstaltungsort Elternschule Altona

Adresse Max-Brauer-Allee 134, Eingang auf der Rückseite des Gebäudes / Hospitalstraße

PLZ Ort 22765 Hamburg

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail peter.holona@hamburg.de

Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de

Tel 0163 – 9109169

Kosten Der Teilnahmebeitrag beträgt 30 € pro Person.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 – 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de