

Datum: 11. Februar 2026

Ort: Lüneburg

**Titel: Das Selbstwertgefühl stärken –
beim Baby, Kind, Jugendlichen und bei uns Eltern**

Wir sprechen einem Menschen mit einem gesunden Selbstwertgefühl viele positive Eigenschaften, Stabilität und eine angenehme Ausstrahlung zu. Viele Eltern wünschen sich, dies ihren Kindern ermöglichen zu können.

Aber was genau das Selbstwertgefühl eigentlich ausmacht, ist gar nicht so leicht zu erfassen und zu benennen.

Häufig werden Begriffe wie Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein dafür angeführt.

Jesper Juul unterstreicht in seinen Büchern die große Bedeutung des Selbstgefühls und verweist darüber hinaus auf die Notwendigkeit eines stabilen Fundaments....

An diesem Abend werden wir die unterschiedlichen Anteile und Ebenen zusammenführen, um ein Verständnis vom Komplex Selbstwertgefühl zu erlangen und auch ganz konkrete Handlungsmöglichkeiten zur Stärkung des Selbstwertgefühls unserer Kinder und bei uns aufzeigen.



Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de



Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr
Veranstaltungsort Familien-Bildungsstätte Lüneburg
Adresse Bei der Sankt Johanniskirche 3
PLZ Ort 21335 Lüneburg

Nähere Informationen bei:

eMail peter.holona@hamburg.de
Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de
Tel 0163 – 9109169
Kosten Der Themenabend kostet 11 € pro Person.

Anmeldung Bitte senden Sie mir eine Mail und überweisen Sie den Teilnahmebeitrag vorab auf folgendes Konto:

Peter Holona
Apo Bank
DE 57 3006 0601 0004 3356 14
Themenabend 11.2.26

Bitte beachten Sie, dass eine verbindliche Anmeldung erst durch den Eingang der Teilnahmegebühr auf dem angegebenen Konto vollzogen ist. Die Besetzung der Plätze erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Teilnahmegebühr.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 – 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de