

## Event Evening:

Datum: 12. April 2027

Ort: Hamburg

Titel: Wie wir unsere Kinder stark machen können –  
Ich-Stärke und Selbstwertgefühl

Je besser das Selbstwertgefühl entwickelt ist, desto größer ist die Lebensqualität und die Lebensfreude.

Aber was genau ist eigentlich das Selbstwertgefühl? Wie entwickelt es sich und wie können wir als Eltern und Beziehungspersonen das Selbstwertgefühl unserer Kinder (und unser eigenes!) stärken? Warum und wie unterscheiden wir Selbstgefühl, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen? Und warum kann Lob und Kritik gefährlich sein?



**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 91 69  
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

**family/lab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.  
sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)



Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr  
Veranstaltungsort Elternschule Altona  
Adresse Hospitalstraße 111  
PLZ Ort 22765 Hamburg

Anmeldung und nähere Informationen:

Wer dabei sein möchte überweist den Teilnahmebeitrag in Höhe von 25 Euro über Wero oder PayPal über die u.a. Handynummer oder auf folgendes Bankkonto:

Peter Holona / Apo Bank / DE 57 3006 0601 0004 3356 14 /  
Verwendungszweck: Event Evening 12.4.2027 und schreibt mir bitte dazu eine kurze Anmeldungsmail.

eMail [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)  
Homepage [www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)  
Tel 0163 – 9109169  
Kosten Die Teilnahmegebühr beträgt 25 € pro Person.

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 – 910 91 69  
E-Mail: [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)

**familylab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)