

Datum: 13. April 2026

Ort: Hamburg

Titel: Ich-Stärke und Selbstwertgefühl –
Wie wir unsere Kinder stark machen können

Je besser das Selbstwertgefühl entwickelt ist, desto größer ist die Lebensqualität und die Lebensfreude.

Aber was genau ist eigentlich das Selbstwertgefühl? Wie entwickelt es sich und wie können wir als Eltern und Beziehungspersonen das Selbstwertgefühl unserer Kinder stärken? Warum und wie unterscheiden wir Selbstgefühl, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen? Und warum kann Lob und Kritik gefährlich sein?



Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de



Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr
Veranstaltungsort Elternschule Altona
Adresse Max-Brauer-Allee 134, Eingang auf der Rückseite des Gebäudes / Hospitalstraße
PLZ Ort 22765 Hamburg

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail peter.holona@hamburg.de
Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de
Tel 0163 – 9109169
Kosten Die Teilnahmegebühr beträgt 30 € pro Person.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 – 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de