



Sich Zeit nehmen
für Entwicklung

Datum: 22. Juni 2026
Ort: Hamburg
Titel: **Streit und Lösung**

Manchmal ist es wichtig zu streiten, in den „gesunden Konflikt“ zu gehen. Das hilft, unsere Standorte zu klären und für unsere Belange einzutreten. Persönliche Klarheit mit einer Haltung der gegenseitigen Wertschätzung tragen dazu bei, dass alle Beteiligten ein „Donnerwetter“ nicht nur unbeschadet überstehen, sondern gestärkt aus diesem hervorgehen.

Wann ist aber ein Konflikt destruktiv und verletzend? Und können uns Regeln helfen, bzw. was können wir bei Regelübertritten tun?

Grenzen setzen ist manchmal wichtig, doch persönliche Grenzen haben noch viel mehr. Und auch die Notwendigkeit, Frustrationen immer wieder zu erleben und darüber zu einer gelingenden Selbstregulation zu finden, wird uns an diesem Abend beschäftigen.

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Elternschule Altona
Adresse: Max-Brauer-Allee 134, Eingang auf der Rückseite des Gebäudes / Hospitalstraße
PLZ Ort: 22765 Hamburg

Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail: peter.holona@hamburg.de
Homepage: www.sich-zeit-nehmen-für-entwicklung.de
Tel: 0163 - 9109169
Kosten: Der Teilnahmebeitrag beträgt 30 € pro Person

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de