



Datum: 7. September 2023  
Ort: Lüneburg  
Titel: **Streit und Lösung**

Manchmal ist es wichtig zu streiten, in den „gesunden Konflikt“ zu gehen. Das hilft, unsere Standorte zu klären und für unsere Belange einzutreten. Persönliche Klarheit mit einer Haltung der gegenseitigen Wertschätzung tragen dazu bei, dass alle Beteiligten ein „Donnerwetter“ nicht nur unbeschadet überstehen, sondern gestärkt aus diesem hervorgehen.

Wann ist aber ein Konflikt destruktiv und verletzend? Und können uns Regeln helfen, bzw. was können wir bei Regelübertritten tun?

Grenzen setzen ist manchmal wichtig, doch persönliche Grenzen haben noch viel mehr. Und auch die Notwendigkeit, Frustrationen immer wieder zu erleben und darüber zu einer gelingenden Selbstregulation zu finden, wird uns an diesem Abend beschäftigen.

Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr  
Veranstaltungsort Familien-Bildungsstätte Lüneburg  
Adresse Bei der Sankt Johanniskirche 3  
PLZ Ort 21335 Lüneburg

Anmeldung und weitere Informationen:

eMail [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)  
Homepage [www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)  
Tel 0163 – 9109169  
Kosten Der Themenabend kostet 10 € pro Person.

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 91 69  
E-Mail: [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)

**family/lab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)