

Datum: 22. November 2023

Ort: Leuphana Universität Lüneburg

**Titel: Wut und Aggressionen im schulischen Kontext – Gedanken, Anregungen und Übungen zu einem unterstützenden und hilfreichen Umgang mit dem Gefühl der Wut**

Wut und Aggressionen und bisweilen auch gewalttätiges Verhalten werden im schulischen Kontext vermehrt und vielfach auch als heftiger wahrgenommen.

Viele Lehrkräfte finden sich in einem Dilemma wieder: einerseits muss doch das fremd- und selbstschädigende Verhalten des aggressiven Schülers / der Schülerin begrenzt und gemäßregelt werden, andererseits erahnt oder weiß die Lehrkraft, dass hinter dem expansiven Ausbrüchen ein ganz anderes Gefühl, eine Not steht, die gesehen werden will.

Gefühle, und insb. die Gefühle Wut und Aggressionen lassen sich nicht verbieten! Versucht die Lehrkraft es dennoch, wird das unerwünschte Verhalten zunehmen oder sich verlagern hinzu unbeteiligten Personen und vermehrt im Verborgenen stattfinden. Es wird damit zwar aus dem unmittelbaren Klassengeschehen „ausgelagert“, aber keinesfalls entschärft oder gar gelöst.

Termin: 22. November 2023 von 9.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Leuphana Universität Lüneburg, Zentralgebäude, Raum 601 (6. Etage), Lüneburg

Leitung: Peter Holona

Kontakt: Anmeldung und nähere Informationen bei:

eMail: [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)

Homepage: [www.sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung](http://www.sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung)

Tel: 0163 – 9109169

Oder: Kompetenzzentrum Leuphana Universität Lüneburg VeDaB  
KLG.4723.254

[Kompetenzzentrum für regionale Lehrkräftefortbildung Lüneburg](http://www.kompetenzzentrum-für-regionale-lehrkräftefortbildung-lüneburg)

Kosten: kostenfrei (für Lehrkräfte aus Niedersachsen)

**Peter Holona**

Beratung · Begleitung · Stärkung  
Telefon: 0163 - 910 9169  
E-Mail: [peter.holona@hamburg.de](mailto:peter.holona@hamburg.de)

**family/lab.de**  
Seminarleiter und Berater  
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote  
finden Sie auf meiner Webseite: [www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de](http://www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de)