



Datum: 14. November 2024
Ort: Lüneburg oder / und Online
Titel: **Wut tut gut – oder nicht?**

Gedanken, Anregungen und Übungen zu einem unterstützenden und hilfreichen Umgang mit dem Gefühl der Wut

Das Phänomen Wut / Aggressionen ist sehr vielschichtig und facettenreich: Wir werden von den notwendigen und auch positiven Anteilen von Aggressivität in der kindlichen (bzw. menschlichen) Entwicklung hören und blicken auch auf die vielfältigen Erscheinungs- und Ausdrucksformen der Aggressionen im gesellschaftlichen und familiären Kontext. Das Aggressionsgedächtnis, die verschobene Aggression und vor allem das aggressive Verhalten als Ausdruck, dass sich ein Kind / ein Mensch nicht genügend gewertschätzt / geliebt fühlt von den wichtigsten Bezugspersonen, wird uns an diesem Abend beschäftigen und natürlich auch, was ein hilfreicher Umgang damit sein kann.

Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr
Veranstaltungsort Familien-Bildungsstätte Lüneburg
Adresse Bei der Sankt Johanniskirche 3
PLZ Ort 21335 Lüneburg

Anmeldung und weitere Informationen:

eMail peter.holona@hamburg.de
Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de
Tel 0163 – 9109169
Kosten Der Themenabend kostet 10 € pro Person. Abendkasse!

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de