

Datum: 16. Juni 2022
Ort: Lüneburg oder / und Online
Titel: **Wut tut gut – oder nicht?**

Gedanken, Anregungen und Übungen zu einem unterstützenden und hilfreichen Umgang mit dem Gefühl der Wut

Das Phänomen Wut / Aggressionen ist sehr vielschichtig und facettenreich: Wir werden von den notwendigen und auch positiven Anteilen von Aggressivität in der kindlichen (bzw. menschlichen) Entwicklung hören und blicken auch auf die vielfältigen Erscheinungs- und Ausdrucksformen der Aggressionen im gesellschaftlichen und familiären Kontext. Das Aggressionsgedächtnis, die verschobene Aggression und vor allem das aggressive Verhalten als Ausdruck, dass sich ein Kind / ein Mensch nicht genügend gewertschätzt / geliebt fühlt von den wichtigsten Bezugspersonen, wird uns an diesem Abend beschäftigen und natürlich auch, was ein hilfreicher Umgang damit sein kann.

Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr
Veranstaltungsort Familien-Bildungsstätte Lüneburg oder / und Online
Adresse Bei der Sankt Johanniskirche 3
PLZ Ort 21335 Lüneburg

Nähere Informationen bei:

eMail peter.holona@hamburg.de
Homepage www.Sich-Zeit-nehmen-für-Entwicklung.de
Tel 0163 – 9109169
Kosten Der familylab-Themenabend kostet 10 € pro Person.
Anmeldung Bitte senden Sie eine Mail und überweisen Sie den Teilnahmebeitrag vorab auf folgendes Konto:

Peter Holona
Apo Bank
DE 57 3006 0601 0004 3356 14
Themenabend 16.6.22

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

familylab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de



Bitte beachten Sie, dass eine verbindliche Anmeldung erst durch den Eingang der Teilnahmegebühr auf dem angegebenen Konto vollzogen ist. Die Besetzung der Plätze erfolgt nach der Reihenfolge des Eingangs der Teilnahmegebühr.

Peter Holona

Beratung · Begleitung · Stärkung
Telefon: 0163 - 910 91 69
E-Mail: peter.holona@hamburg.de

family/lab.de
Seminarleiter und Berater
ausgebildet durch Jesper Juul

Weitere Informationen und Angebote
finden Sie auf meiner Webseite: www.sich-zeit-nehmen-für-Entwicklung.de